



Un espacio para ConocerSe, AcompañarSe, QuererSe, e InformarSe sobre la Menopausia



Reconquista, 17 de Octubre de 2025

Ref: 18 de Octubre: "Día Mundial de la Menopausia"

Estimados concejales

Concejo Deliberante

Municipalidad de Reconquista

S / D:

HONORABLE CONCEJO MUNICIPAL RECONQUISTA	
ENTRO: 17/10/25	Hora: 06:50/25
Firma: [Firma]	
SALIO: / /	
GIRADO A:	

De nuestra mayor consideración:

Somos *Climarse*, un grupo de mujeres reales, diversas y conscientes de la importancia de visibilizar una etapa de la vida que históricamente ha sido silenciada: **la menopausia**.

Sabemos que nuestras abuelas, madres y amigas mayores no hablaban abiertamente de este proceso. La información que circula suele reducirse a "dejar de menstruar" o "tener sofocos", pero se dice muy poco sobre el conjunto de transformaciones físicas, emocionales y sociales que conlleva. La caída hormonal impacta de múltiples maneras: en el bienestar, en la vida laboral, en los vínculos y en el cuerpo.

En el mejor de los casos, se llega a controles médicos imprescindibles, pero con una mirada centrada casi exclusivamente en lo biológico, a veces estético, sin un enfoque integral. También sabemos que la formación profesional en torno a la menopausia es escasa o nula, lo cual profundiza la desinformación.

Según la Organización Mundial de la Salud, para el año 2025 más de **1.000 millones de personas** en el mundo estarán atravesando la menopausia, de las cuales **37 millones** vivirán en América Latina y el Caribe.

Nos interesa poner este tema en la **agenda pública y política de nuestra ciudad**, porque creemos que **no es lo mismo llegar a esta etapa con información que sin ella**. Comprender que se trata de una transición hormonal —y no del "fin de algo"— alivia, acompaña y permite prevenir. Muchos signos de esta etapa, como el aumento de la presión arterial, el azúcar en sangre o los trastornos del sueño, problemas en los vínculos y relaciones, pueden abordarse a tiempo si hay conocimiento y acompañamiento profesional. Esta convocatoria no es solamente de y para las mujeres, sino que es un tema que nos involucra a todos. Invitamos a que sean parte del abordaje a toda la sociedad.



Un espacio para ConocerSe, AcompañarSe, QuererSe, e InformarSe sobre la Menopausia

Hablar de menopausia es también **romper tabúes**. Es dejar atrás los estereotipos que la asocian con la vejez, la enfermedad o la pérdida de valor. Hoy, miles de mujeres seguimos activas, creativas, trabajando, educando, produciendo, aportando. Sin embargo, al dejar de ser fértiles, desaparecemos de la agenda de salud pública: **no existen protocolos ni políticas específicas que nos contemplen**. Incluso la Educación Sexual Integral no considera aún el cierre de esta etapa como el comienzo de otra, que puede vivirse con plenitud si la sociedad está debidamente informada. El promedio de vida de las mujeres hoy día es de casi 80 años. O sea, que vivimos más de la mitad de nuestra vida pasando esta etapa.

Por todo ello, solicitamos que el **Honorable Concejo Deliberante de Reconquista** declare de **interés municipal el Día Mundial de la Menopausia**, como un modo de reconocer y promover el derecho de las mujeres a transitar esta etapa con información, acompañamiento y políticas públicas integrales.

Agradecemos profundamente su atención y quedamos a disposición para seguir construyendo, juntas y juntos, una ciudad más saludable, informada e inclusiva.

Esperando una valiosa respuesta, saludamos atte.

Grupo Climarse

@Climarse - 3482541471

Patricia Constantino

Sandra Joffre

Dirección: 2 de Abril 749 -
climarse@gmail.com